

# ニッポンテニス テニスキャンプ

5日間 / 各日4時間の集中グループレッスン

練習開始 / 終了 午前9時～午後2時

最大6人までのグループで、コーチ陣による効果的な遊戯性を取り

入れた練習体系

年齢とレベルを考慮したグループ編成

昼食、ドリンク、おやつ込み



# テニスキャンプスケジュール

- 第1キャンプ 2019年10月14日から18日まで
- 第2キャンプ 2019年10月21日から25日まで
- 第3キャンプ 2020年4月6日から10日まで
- 第4キャンプ 2020年4月13日から17日まで
- 第5キャンプ 2020年6月29日から7月3日まで
- 第6キャンプ 2020年7月6日から10日まで
- 第7キャンプ 2020年7月13日から17日まで
- 第8キャンプ 2020年7月20日から24日まで
- 第9キャンプ 2020年7月27日から31日まで
- 第10キャンプ 2020年8月3日から7日まで
- 第11キャンプ 2020年10月12日から16日まで
- 第12キャンプ 2020年10月19日から23日まで

**5日間キャンプ: 300ユーロ**

(各日別の参加も可能、各日75ユーロ)

## 申し込み

第1キャンプ	<input type="checkbox"/>	第2キャンプ	<input type="checkbox"/>	第3キャンプ	<input type="checkbox"/>	第4キャンプ	<input type="checkbox"/>	第5キャンプ	<input type="checkbox"/>
第6キャンプ	<input type="checkbox"/>	第7キャンプ	<input type="checkbox"/>	第8キャンプ	<input type="checkbox"/>	第9キャンプ	<input type="checkbox"/>	第10キャンプ	<input type="checkbox"/>
第11キャンプ	<input type="checkbox"/>	第12キャンプ	<input type="checkbox"/>						

氏名:

年齢:

住所:

電話番号:

メールアドレス:

Tシャツサイズ:

テニス歴:

未経験

初心者

経験者

[www.nippon-tennis.com](http://www.nippon-tennis.com)



# オープン練習

# プログラム

毎週日曜日の **11 時**から **13 時**まで

練習内容かと言うと:

アカデミースタイルのテニス、フィットネストレーニング  
マッチトレーニング  
戦術試合用作戦の理解  
グループマッチ  
トーナメント  
テクニクのドリル練習

練習が目的かと言うと:

NT のコーチ陣又会員相互が知り合う事  
テニスを楽しむ事  
グループレッスンの組み分け  
試合経験を積むこと  
ジュニアチームの選手のスカウト

練習は無料、支払いの義務はありません。

申し込み者は、info@nt-rs.de 宛てにメールを入れてください。参加申込書リストは、各週  
折されます。(冬期は、6人まで、夏期は10人まで一緒に練習出来ます。)

練習は、HTV のハードコートで行われます。

練習日には、アウトドアにあった服装をご着用下さい。

- 親子レッスン
- モーニング・レッスン
- テングリッシュ
- TMC (technique/mental/condition)
- ハイスピード集中コース
- オープン練習
- テニスキャンプ
- フィットネストレーニング
- Before & After Work

ヘッドコーチ: 清水未来

メールアドレス: [info@nippon-tennis.com](mailto:info@nippon-tennis.com)

電話番号: +49 211 1745 4937

